

Время	Продукты	Режим приема
1й месяц приема		
1.	Гиста Блок	1 капс. 3 раза в день
2.	МСМ НСП	1 таб. 3 раза в день
3.	Буплерум Плюс	1 капс. 2 раза в день
2й месяц приема		
1.	Буплерум Плюс	1 капс. 1 раз в день
2.	Витамин С НСП	0,5 таб. 2 раза в день
3.	Омега-3 ПНЖК НСП	1 капс. 1 раз в день
3й месяц приема		
1.	Витамин С НСП	0,5 таб. 1 раз в день
2.	Омега-3 ПНЖК НСП	1 капс. 2 раза в день
3.	Красный Клевер	2 капс. 2 раза в день