

Підготовка до реабілітації шлунка, кишківника та їх подальша реабілітація включає кілька етапів та використання різних продуктів від NSP. Ось деталі:

Перший етап (Курс 10-15 днів):

Якщо немає скарг:

- Rau d'Arco: 2-3 капсули, заварити в склянці окропу, зачекати, поки охолоне до температури прохолодного чаю, потім додати 1 ч. ложку Chlorophyll Liquid. Пити за 30-40 хвилин до сніданку, обіду та перед сном.

Якщо є печія, нудота після їжі та помірні болі в ділянці шлунка:

- Додати 2 столові ложки Aloe Vera Juice NSP.

Якщо є виражені болі натщесерце (особливо вночі) або встановлений діагноз виразкової хвороби шлунка або 12-палої кишки:

- Додати 1 ч. ложку Colloidal Silver NSP.

Якщо є відрижка повітрям або тухлим, а також тяжкість в надчеревній ділянці після їжі:

- Додати Food Enzymes по 1-2 капсули 2-3 рази на день з основними прийомами їжі.

Другий етап (Курс 20 днів):

Якщо немає скарг:

- Hp Fighter по 1 капсулі за 20-30 хвилин до сніданку, обіду та перед сном, запиваючи розчином 1 ч. ложку Chlorophyll Liquid на 1 склянку води (база 2).

Якщо є запори:

- Cascara Sagrada або Nature Lax (підбираючи дозу індивідуально), починаючи з 1-2 капсул на ніч.

Якщо є тривале відчуття тяжкості в шлунку після їжі, відрижка повітрям або тухлим, а також встановлений діагноз атрофічного гастриту:

- Додати Food Enzymes по 2 капсули 2 рази на день або AG-X по 2 капсули 2 рази на день з основними прийомами їжі.

Третій етап (Курс 15 днів):

Якщо немає скарг:

- Carrylic Combination по 2 капсули 3 рази на день з їжею (база 3).

Якщо є надлишкове газоутворення, здуття живота, молочниця:

- Додати Capsicum & Garlic w/Parsley по 2 капсули 3 рази на день строго з їжею або HP Garlic по 2 таблетки 2 рази на день з їжею.

Якщо є болі у підребер'ї, гіркота в роті та встановлені діагнози, такі як хронічний панкреатит, жовчнокам'яна хвороба, дискінезія жовчовивідних шляхів, хронічний холецистит або при віддаленому жовчному міхурі:

- Додати Nature's Noni Juice по 2 ст. ложки 2-3 рази на день за 30-40 хвилин до їди або Morinda по 2 капсули 3 рази на день із їжею.

Якщо є алергічні або аутоімунні захворювання або спастичні болі біля пупка:

- Додати Black Walnut по 2 капсули 3 рази на день.

Четвертий етап (Курс 45 днів):

- Bifidophilus Flora Force NSP по 1 капсулі 2 рази на день.
- Burdock по 1 капсулі 2 рази на день з основними прийомами їжі (при жовчнокам'яній хворобі по ½ капсули 2 рази на день).
- Chlorophyll Liquid по 1 ч. ложці у склянці теплої води 2 рази на день.
- Loco по 1 ст. ложці 1 раз на день, розводячи у склянці води, протягом години випити щонайменше 1-2 склянки рідини.

Важливо враховувати, що посилення симптомів може бути частиною процесу реабілітації організму. Якщо симптоми стають надто виразними, можна зменшити дозу продуктів або повернутися до попереднього етапу. Важливо слідкувати за реакцією організму і, за потреби, консультуватися з лікарем або фахівцем з харчування.